



FORMATION APPROCHE SENSIBLE AU TRAUMATISME ET À L'ADVERSITÉ

ENJEU ET CONTEXTE

- La Croix-Rouge canadienne s'est donné comme priorité de répondre aux besoins grandissants en matière de santé mentale et de soutien psychosocial des personnes touchées par les conflits armés, les catastrophes naturelles et d'autres situations d'urgence.
- La santé mentale au Québec est un domaine où les besoins dépassent les capacités du réseau de la santé.
- De récentes situations d'urgence (le déraillement de train à Lac-Mégantic, les tornades en Outaouais, l'arrivée de réfugiés et réfugiées, des migrants et migrantes, la pandémie de COVID-19...) ont montré l'importance d'outiller les individus, incluant les membres des organisations privées, publiques et communautaires offrant des services à la population, afin de renforcer leur capacité de rétablissement et d'améliorer leur bien-être.
- L'existence d'outils et de formations aurait pu contribuer à atténuer les impacts négatifs de ces événements sur les personnes concernées et à mieux les préparer à faire face à l'avenir.
- La formation offerte par la Croix-Rouge canadienne sur l'*Approche sensible au traumatisme et à l'adversité* (ASTA) favorise la création d'environnements sécuritaires sur les plans physique, émotionnel et culturel. Elle sensibilise les participants et participantes aux multiples traumatismes que les individus et les communautés peuvent vivre, ainsi qu'aux facteurs entourant la résilience.



OBJECTIF D'APPRENTISSAGE GLOBAL

- À la fin de la formation, les participants et participantes devraient être en mesure d'intégrer les fondements et applications de l'*Approche sensible au traumatisme et à l'adversité* afin d'atténuer le risque de réactivation d'inconforts en lien avec des événements passés.





FORMATION APPROCHE SENSIBLE AU TRAUMATISME ET À L'ADVERSITÉ

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES



- Reconnaître les situations traumatiques et adverses et leurs effets potentiels.
- Reconnaître les manifestations de réactions traumatiques et adverses.
- Mettre en évidence les fondements et les applications de l'ASTA.
- Appliquer les connaissances et les fondements de l'ASTA.
- Démontrer l'importance et les bienfaits de l'ASTA pour les organisations.

VUE D'ENSEMBLE

Cette formation en classe d'une journée comprend 5 modules. Voici une courte description du contenu de chacun.



Reconnaissance de la nature du traumatisme et de l'adversité et prise de conscience des conséquences importantes que peut engendrer un événement traumatisant ou adverse.



Présentation des multiples manifestations possibles que peuvent engendrer les réactions aux événements traumatiques et adverses afin d'en reconnaître les signes chez les personnes qui ont subi une telle expérience.



Application des quatre fondements de l'*Approche sensible au traumatisme et à l'adversité*.



Présentation d'études de cas afin de suggérer les meilleures actions en soutien moral dans un contexte organisationnel qui applique l'*Approche sensible au traumatisme et à l'adversité*.



Questionnement sur les bienfaits de l'utilisation de l'*Approche sensible au traumatisme et à l'adversité* à l'aide d'exemples concrets.